

Veranstaltungsplan 2024 / Pro 8 Frelenberg

JULI*



1	2	3	4	5	6	7
10:15 Uhr Traumreise 15:30 Uhr Kreatives Gestalten	10:15 Uhr Besuch des Kindergartens 15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	10:15 Uhr Einkaufsfahrt 15:30 Uhr Gedächtnistraining	10:15 Uhr Gottesdienst 15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Beauty-Angebot 15:30 Uhr Front-Cooking	10:15 Uhr Hauswirtschaftliches Angebot 15:00 Uhr Kaffeeklatsch	10:15 Uhr Erinnerungsarbeit 15:00 Uhr Kaffeeklatsch
8	9	10	11	12	13	14
10:15 Uhr Bewegungsangebot 15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	10:15 Uhr Backangebot 15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Gedächtnistraining 15:30 Uhr Ausflug	10:15 Uhr Kreatives Gestalten 13:30 Uhr Heinrichs-Gruppen Olympiade	10:15 Uhr Beautyangebot 15:30 Uhr Massagen in der „Guten Stube“	10:15 Uhr therapeutische Katze 15:00 Uhr Kaffeeklatsch	10:15 Uhr Erinnerungsarbeit 15:00 Uhr Kaffeeklatsch
15	16	17	18	19	20	21
10:15 Uhr Gedächtnistraining 15:30 Uhr Kegeltturnier	10:15 Uhr Kochangebot 15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Mobilisationstraining 15:30 Uhr Front-Cooking	10:15 Uhr Traumreise 15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	10:15 Uhr Großer Spaziergang in Frelenberg 15:30 Uhr Beauty-Angebot	10:15 Uhr Hauswirtschaftliches Angebot 15:00 Uhr Kaffeeklatsch	10:15 Uhr Erinnerungsarbeit 15:00 Uhr Kaffeeklatsch
22	23	24	25	26	27	28
10:15 Uhr Vorleserunde 15:30 Uhr Stadt-Land-Fluss	10:15 Uhr Sitzgymnastik 15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Gedächtnistraining 15:30 Uhr Ausflug	10:15 Uhr Mobilisationstraining 15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	10:15 Uhr Beautyangebot 15:30 Uhr Wellnessangebot	10:15 Uhr Aktivierung a. Marktplatz 15:00 Uhr Kaffeeklatsch	10:15 Uhr Erinnerungsarbeit 15:00 Uhr Kaffeeklatsch
29	30	31				
10:15 Uhr Bewegungsangebot 15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	10:15 Uhr Massagen auf dem Wohnbereich 15:30 Uhr Gedächtnistraining	10:15 Uhr Einkaufsfahrt 15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich				

*Kurzfristige Änderungen vorbehalten (wetterbedingt o.ä.) / Weitere/Abweichende Aktivitäten werden mittels zusätzlichem Aushang bekannt gegeben.