

# Veranstaltungsplan 2024\* / Pro8 Frelenberg

## OKTOBER



HEINRICHS GRUPPE

1	2	3	4	5	6	7
10:15 Uhr Kindergarten	10:15 Uhr Kreatives Gestalten		10:15 Uhr Beauty-Angebot			10:15 Uhr Memory
15:30 Uhr Kreatives Gestalten	15:00 Uhr Frontcooking Waffeln	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:30 Uhr Gedächtnis-Training
8	9	10	11	12	13	14
10:15 Uhr Einkaufsfahrt	10:15 Uhr Frühschoppen Kegeltturnier	10:15 Uhr Gottesdienst	10:15 Uhr Beauty-Angebot			10:15 Uhr Vorlese-Runde
15:30 Uhr Bingo!	15:30 Uhr Spaziergänge	15:00 Uhr Oktoberfest	15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:30 Uhr Gedächtnis-Training
15	16	17	18	19	20	21
10:15 Uhr Bewegungsangebot	10:15 Uhr Kreatives Gestalten	10:15 Uhr Kochangebot	10:15 Uhr Beauty-Angebot	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	11:00 Uhr Ausflug ins Restaurant
13:30 Uhr Ausflug Tierpark	15:00 Uhr Frontcooking Waffeln	14:00 Uhr Ausflug ins Café	15:30 Uhr Spaziergänge			15:30 Uhr Bewegungsangebot
22	23	24	25	26	27	28
10:15 Uhr Bewegungsangebot	10:15 Uhr Einkaufsfahrt	10:15 Uhr Entspannungsangebot	10:15 Uhr Beauty-Angebot	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	10:15 Uhr Kreatives Gestalten
15:30 Uhr Kreatives Gestalten	15:30 Uhr Spaziergänge	15:30 Uhr Gedächtnis-Training	15:30 Uhr Spaziergänge			15:30 Uhr Vorlese-Runde
29	30	31				
10:15 Uhr Bewegungsangebot	10:15 Uhr Entspannungsangebot	10:15 Uhr Backangebot				
15:00 Uhr Frontcooking Waffeln	14:00 Uhr Ausflug ins Café	15:00 Uhr Tanz-Café				

\*Kurzfristige Änderungen vorbehalten (wetterbedingt o.ä.) / Weitere/Abweichende Aktivitäten werden mittels zusätzlichem Aushang bekannt gegeben!