

Veranstaltungsplan 2025 / Pro8 Frelenberg

JANUAR*



		1	2	3	4	5
		10:15 Uhr Bewegungsangebot 15:30 Uhr Gedächtnistraining	10:15 Uhr Gottesdienst 15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Beautyangebot 15:30 Uhr Massagen in der Guten Stube	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch
6	7	8	9	10	11	12
10:15 Uhr Bewegungsangebot 15:30 Uhr Gedächtnistraining	10:15 Uhr Traumreise 15:30 Uhr Ausflug ins Café	10:15 Uhr Einkaufsfahrt 15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	11:30 Uhr Ausflug ins Restaurant 15:30 Uhr Kreatives Gestalten	10:15 Uhr Beautyangebot 15:30 Uhr Wellnessangebot	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch
13	14	15	16	17	18	19
10:15 Uhr Vorleserunde 15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Bewegungsangebot 15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	15:00 Uhr Frontcooking Crêpes 15:30 Uhr Breberen kommt zum Singen	10:15 Uhr Gedächtnistraining 15:30 Uhr Kreatives Gestalten	10:15 Uhr Beautyangebot 17:30 Uhr Frontcooking	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch
20	21	22	23	24	25	26
10:15 Uhr Bewegungsangebot 15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	Ganztägig: Ausflug zum Aachener Dom	10:15 Uhr Traumreise 15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Gedächtnistraining 15:30 Uhr Ausflug ins Café	10:15 Uhr Beautyangebot 15:30 Uhr Massagen in der Guten Stube	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch
27	28	29	30	31		
10:15 Uhr Bewegungsangebot 15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	10:15 Uhr Traumreise 15:00 Uhr Frontcooking Waffeln	10:15 Uhr Gedächtnistraining 15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Backangebot 15:30 Uhr Kreatives Gestalten	10:15 Uhr Beautyangebot 15:30 Uhr Wellnessangebot		

*Kurzfristige Änderungen vorbehalten (wetterbedingt o.ä.) / Weitere/Abweichende Aktivitäten werden mittels zusätzlichem Aushang bekannt gegeben!