

# Veranstaltungsplan 2025 / Pro8 Frelenberg

## MÄRZ\*

				1	2	3
				14:00 Seniorensitzung Teveren	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	11:11 Uhr Karnevalsumzug Übach
4	5	6	7	8	9	10
10:15 Uhr Gedächtnistraining  15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	10:15 Uhr Traumreise  15:30 Uhr Kreatives Gestalten	10:15 Uhr Gottesdienst Einkaufsfahrt  15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Beautyangebot  15:30 Uhr Massagen in der Guten Stube	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	10:15 Uhr Bewegungsangebot  15:30 Uhr Kreatives Gestalten
11	12	13	14	15	16	17
10:15 Uhr Traumreise  15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Gedächtnistraining  15:30 Uhr Frontcooking Mutzen	10:15 Uhr Backangebot  15:30 Uhr Gesellschaftsspiele	10:15 Uhr Beautyangebot  15:30 Uhr Ausflug Café	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	10:15 Uhr Bewegungsangebot  15:30 Uhr Gesellschaftsspiele
18	19	20	21	22	23	24
10:15 Uhr Gedächtnistraining  15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	<b>Ganztägig:</b> Ausflug in den Ikea Heerlen	10:15 Uhr Vorleserunde  15:30 Uhr kreatives Gestalten	11:30 Uhr Ausflug Restaurant  15:30 Uhr Musikalisches Angebot  17:30 Uhr Frontcooking zum Abendbrot	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	10:15 Uhr Bewegungsangebot  15:30 Uhr Gesellschaftsspiele
25	26	27	28	29	30	31
10:15 Uhr Gedächtnistraining  15:30 Uhr Spaziergänge im Außenbereich	10:15 Uhr Traumreise  15:30 Uhr Frontcooking Crêpes	10:15 Uhr Bewegungsangebot  15:30 Uhr kreatives Gestalten	10:15 Uhr Backangebot  15:30 Uhr Aromatherapie	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	15:00 Uhr Kaffeeklatsch	10:15 Uhr kreatives Gestalten  15:30 Uhr Gedächtnistraining

\*Kurzfristige Änderungen vorbehalten (wetterbedingt o.ä.) / Weitere/Abweichende Aktivitäten werden mittels zusätzlichem Aushang bekannt gegeben!